

SLIDE: GESTIONE DEL TEMPO

Pensa alle azioni che fai durante la tua giornata, la tua settimana, mese, anno e collocale nella griglia.

Finalità: prendere coscienza di come impieghiamo il nostro tempo e sviluppare discernimento circa ciò che conta davvero per noi.

Risultati attesi: manifestazione del desiderio di ristrutturare la propria esperienza di vita secondo l'ordine e le priorità che davvero desideriamo.

